

## 令和に向けて

皆様明けましておめでとうございませう。昨年は天皇陛下の即位に伴い元号が平成から令和に変わり、気持ちも新たに気が引き締まる思いでした。そして一〇月一日より消費税が一〇%に引上げられ、家計への負担も増し、またご寺院の工事では檀家の皆様にも負担が大きくなってきました。建築工事については、平成三十一年三月三十一日までの契約の場合は八%の税率が適用できることから、数ヶ寺のご寺院と契約をさせていただきました。

寺社建築の近年の傾向としては新築工事が減り耐震補強工事や屋根替え工事が増えているような気がいたします。二〇〇年以上経ったご寺院でも、状態が良ければ耐震補強や屋根替えをすることで十分に使用できると考えています。現在静岡市の瑞

龍寺様と浜松市の瑞生寺様で耐震補強工事が進行中で、今年の九月より磐田市の新豊院様でも同様の工事が始まります。

そして昨年は弊社が神奈川県で初めて手掛けた蔵福寺様（伊勢原市）の本堂が竣工し落慶式が一〇月に行われ、また九月には平塚市の神田寺様では六角堂も完成いたしました。現在も小田原市の東原寺様で耐震補強・改修工事を行っております。



技能五輪全国大会で出来上がった作品と

次に一一月の愛知県で行われた技能五輪全国大会において、弊社の葛城圭巳汰（静岡県代表）が敢闘賞を受賞し

たことも忘れられないことです。二度目の出場でしたが、年齢制限もあって最後の挑戦となり、本人の努力の結果が実を結びいい成績を残すことができました。一昨年の沖縄での大会では悔いが残り、その反省を今回は生かすことが出来たのではないかと思います。

今年には弊社のホームページを一新いたしました。各現場の工事の進捗状況や日々の出来事などをブログ形式で書きこんでおります。ご覧いただけるとどのような工事を手掛けているかよくわかるので、是非一度ホームページにアクセスしてみてください。先の神奈川県平塚市の神田寺様もホームページを見て連絡をいただきました。このような様々なご縁をいただき少しずつ皆様と信頼関係を築きながら、仕事の輪を広げていけたらと思っています。

最後に今も重要文化財の静岡浅間神社の楼門と北回廊の保存修理工事を行っておりますが、今後は文化財関係にも力を入れ、貴重な建造物を後世に残し、そして技術の継承にお役に立つように努力いたします。

代表取締役 澤元教哲

## 新装した山門で 新年を向かえる

光禅寺様（臨済宗方広寺派・浜松市東区大蒲町）では七月から、山門の屋根替え・袖塀新築工事を進めておりこの度工事が終了いたしました。山門が綺麗になったことに伴い、山号額もケヤキで新調いたしました。新しい年を迎えるにあたり、檀家の皆様にも安心して通っていただけます。



手摺の取付で高齢者や体の不自由な方にやさしく



書院玄関の内側の手摺



書院玄関の外側の手摺

最近の住宅はバリアフリー化が進んで段差のない生活が当たり前になってきていますが、ご寺院ではまだまだバリアフリーとはいかないと思います。手摺を様々な形で取付けるだけで随分と違うと思います。弊社にも手摺の問い合わせを多くいただいています。



書院から本堂へは段数の違いでスロープも

←外部にスロープを設置されるご寺院も多くなりましたが、スペースを確保できない場合は昇降機の取付がお勧めです。

## 「仏教に関する実態把握調査」

(二〇一九年度) ②

日本テンプルヴァン(株)井上拓郎

### 「仏教への理解・信仰心」

あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。

「仏教に関する実態把握調査(二〇一九年度)」の報告書につきまして、前号でもご紹介しましたが、今回はその続きになります。布教活動へのご参考にして頂ければ幸いです。(報告書は全仏のホームページにも掲載されております)

#### ● 仏教への理解

仏教に関して理解できている方(深く理解できている方含む)の割合は、仏教信者で一八・七%、一般の方で六・七%でした。ご自身が仏教信者と認識を持たれている方でも、仏教に関して理解できている方は二割もない事になります。また仏教信者で菩提寺が過疎地域にある方は、親との距離(居住地)が近距離より、遠距離のほうが仏教に関する理解度が高い傾向にありました。親と近くにお住まいの方は、菩提寺とのお付き合いを親に任せつきりにしている方が多いのではないのでしょうか。

#### ● 仏教への信仰心

仏教への信仰があついと思われている方の

割合は、一般の方で八・四%、仏教信者の方では一一・一%でした。仏教信者と一般の方の信仰心の差は、三%しか無い事になります。また仏教に関する理解度と同様に、こちらも菩提寺が過疎地域にある仏教信者を、親との距離(居住地)で比較した場合には、近距離より遠距離のほうが、信仰があつい傾向にありました。

● 菩提寺との距離と仏教への理解・信仰心  
菩提寺と自宅の距離を移動時間で比較した場合、仏教を理解できていると回答した方は、菩提寺と自宅の距離が三〇分未満では一六・三%、距離が二時間以上(日帰り)の方では八・四%でした。同様に仏教への信仰心があついと回答した方で、三〇分未満は一三・六%なのに対しまして、二時間以上(日帰り)では七%に減少しております。どちらも距離によって約半分に減少している事がわかります。しかし距離が二時間以上のなかでも、宿泊を伴う場合においては、仏教への理解度では一五%、信仰心では一一・六%という結果でした。宿泊を伴う方のほうが、日帰りで菩提寺に向かう方より、仏教への理解度と信仰心が高いと言ふ事になります。

### 「菩提寺と提供される情報の関係」

● 菩提寺から提供される情報の認識度  
菩提寺から提供される情報で認識度が高い

のは、年忌法要のお知らせ三九・三%、彼岸法要やお盆法要等の案内三五・六%、寺報三一・七%となっております。ここまでは、ほとんどのご寺院でお檀家へご案内していると思いますが、実は比率が一番多かったのは、何も情報提供されていない(または情報を提供されていないかもしれない)と回答した方でした。菩提寺のある仏教信者でも四一・二%の方が、菩提寺から何も情報提供されていないとの認識でした。他には菩提寺の収支報告を開示していると回答した方も一七・八%ありました。所轄庁提出書類などをお檀家さん向けに開示しているご寺院が多いのだと思います。

#### ● 菩提寺から提供を希望する情報

菩提寺から提供を希望する情報は比率が高い順に、年忌法要のお知らせ四〇・九%、彼岸法要やお盆法要等の案内三三・二%、寺報二九・六%となっております。先ほどの実際に菩提寺が提供していると認識している情報の順位と同じでした。このことから、引き続きの発信をいっつつ、手紙やハガキだけでなく、メールやホームページなどで発信するなどの手段の工夫が必要なのかも知れません。

出典「仏教に関する実態把握調査(2019年度)」(公財)全日本仏教会、大和証券株



## 知って得する 豆乳の話

豆乳を飲んでいただけますか？豆乳は特に女性に嬉しい効果があることで知られています。しかし健康にいいからといって飲み過ぎると、女性ホルモンのバランスを崩してしまうとも言われています。

まず豆乳とは大豆を浸水させてすりつぶし、水を加えて煮詰めた汁の繊維を取り除いたもので、これに凝固剤（にがり）を入れて固めると豆腐になります。豆乳の種類は無調整豆乳・調製豆乳・豆乳飲料の三種類に分類されます。無調整豆乳は絞ったままの豆乳でも味付けされていないもので、豆乳独特の風味を強く感じます。そして調製豆乳は無調整豆乳に食物油や塩、砂糖、添加物などを加えて飲みやすくしたものになります。最後に豆乳飲料は調製豆乳に果汁や紅茶、コーヒールなどを加えて味付けしたものです。

そして豆乳にはどのような効果があるのでしょうか。

### 大豆たんぱく

動物性食品に比べても低カロリーで基礎代謝を活発にする機能があるためダイエット効果が期待できる。そして血

清コレステロールの低下作用、血小板の凝集性の抑制など血流の改善に役立つと言われている。

### 大豆イソフラボン

ポリフェノールの一種で、女性ホルモン（エストロゲン）と分子構造が似ておりエストロゲンのサポートをしてくれる。イソフラボンを摂取することで更年期障害や月経前症候群の緩和、骨粗しょう症の予防効果が期待できる。

### 大豆サポニン

大豆に含まれる渋みや苦みの成分がサポニンで、便秘予防や小腸での脂肪吸収の抑制（肥満予防）抗酸化作用があり、老化の予防の働きがある。

### レシチン

レシチンは脂質の一種で身体を構成する細胞膜の主成分で、新しい細胞を生み出す働きをサポートしている。コレステロールを乳化し肝臓へ運び、排出させる働きがあることから動脈硬化予防が期待できる。

他にも多くの栄養素が含まれており、日常的に摂り入れると身体によい効果が期待できそうです。

豆乳には三種類あると最初に書きま



### とろみ豆乳みそスープ（2人分）

- ・無調整豆乳 200ML
- ・だし汁 300~350ML
- ・みそ、じゃがいも、キャベツ  
玉ねぎ、ベーコン

鍋にだし汁、1cm角に切ったじゃがいもを入れて煮る。じゃがいもが柔

らかくなったらキャベツ、玉ねぎ、ベーコンを入れ、しばらく煮てから味噌を溶き入れる。最後に豆乳を加え、煮立つ直前に水溶き片栗粉を入れてとろみをつけます。子供からお年寄り方まで美味しくいただけます。

したが、一番は無調整豆乳がいいようです。そして大豆は遺伝子組み換えではないもの、できれば国産の物がいいでしょう。無調整豆乳が飲みにくい場合は甘酒やココア、コーヒールなどを入れて飲むのがお勧めです。