

喜びの落慶式

一〇月一九日に蔵福寺様（神奈川県伊勢原市・臨済宗建長寺派）では、昨年より工事を進めていた本堂が完成し、さわやかな秋空のもと落慶式が行われました。午前十時三十分より式典が営まれ、総代さんや建設委員の



方々そして檀家の皆様が大勢出席されていきました。落慶式は焼香から始まりご住職方による読経、落慶回向と厳かに進められました。祝宴は外でも開催され、お天気も良かったため出席された方も新しくなった本堂をとっても喜んでいただけました。

今回の蔵福寺様の工事は長野県の設

工事概要

- ・本堂・書院玄関
間口7間・奥行7.3間
銅板葺き屋根（避雷針設置）
本堂に床置きエアコン設置
- ・トイレ増築工事
バリアフリートイレを設置
- ・外構工事
雨落ち・排水側溝・境内砂利敷
身障者用のスロープ・駐車場整備工事

計事務所が設計監理を行い、弊社による見積合せの結果、弊社が工事を請負うことができました。蔵福寺様が以前に弊社が手掛けた伊豆の国市の宝積寺様との出会いがきっかけで、見積合せに参加してほしいと声を掛けていただきました。このようなご縁から仕事に堪えません。弊社としては神奈川県のご寺院の仕事は初めてでしたが、これからもご縁を大切にアフターサービスもしっかり行い、長いお付き合いをさせていただきたいと思っております。

庫裡の上棟式



ご住職方により厳かに行われた上棟式

例年ならば少しは涼しくなっている頃なのに、今年はいつまでも盛夏の暑さが続いている八月二十九日に、光明院様（湖西市・法華宗・陣門流）の書院・庫裡の上棟式がおこなわれました。四日間に渡った建て方工事も無事に終わり、ご住職による上棟の法要もすみました。来年の完成まで安全に注意し工事を進めてまいります。

安全を願い起工式

浜松市中区の瑞生寺様（曹洞宗）では本堂瓦葺き替え・耐震改修工事が始まり、一〇月一四日に工事の安全を願い起工式を行いました。それに先駆けて一〇月四日には特別志納の檀家さんと共に、鬼瓦に「へら書き」を行うため奈良県の窯元に行ってきました。これから本格的に工事が始まり瑞生寺様にはしばらくご不自由をお掛けしますが、工事の完成は来年の三月を予定しております。



皆様それぞれの思いを鬼瓦にへらで書いていました

太子堂の上棟



秋空の広がる一〇月一〇日に聖眼寺様（豊橋市・真宗高田派）では太子堂の上棟式が執り行われました。総代さんや檀信徒の方にも出席いただき、ご住職の読経後に一人一人焼香し工事の無事と安全を願いました。八日からの建て方工事でも武田棟梁の指示のもと順調に進めることができましたが、今後も完成まで気を引き締めて丁寧な仕事を心がけていきます。

「仏教に関する実態把握調査」

(二〇一九年度) ①

日本テンプルヴァン(株)井上拓郎

「菩提寺の有無などの事前調査」

二〇一七年六月に公益財団法人全日本仏教会(全仏)と大和証券株式会社が共同で行いました「仏教に関する実態把握調査(二〇一七年度)」につきまして、以前「心ゆたかに」一三〇号でもご紹介しましたが、この度「仏教に関する実態把握調査(二〇一九年度)」の報告書が発表されましたので、ご紹介したいと思います。

この報告書は前回と同様にインターネット調査会社に委託し、全国の二〇〜七九歳の男女を対象として、七四一二(事前調査は一〇〇〇〇)の回答数を資料に纏めたものになります。(報告書は全仏のホームページにも掲載されております)

●菩提寺の有無・所在地について
性別に関係なく年代が高いほど菩提寺がある方が多く、反対に年代が若いほど、あるかどうかを知らない、または無い割合が高い。また年代が高いほど居住地と菩提寺が同じ都道府県内にある割合が高く、関東地方と近畿地方に居住する方は菩提寺が居住する都道府県以外にある傾向が高い。全体では菩提寺ある人の割合は五五・四%となっています。

ついでにちなみに中部地方の菩提寺がある方の割合は六一・九%となっております、東北地方(六七・三%)、四国地方(六五・九%)に次いでの高い割合でした。

●菩提寺との関りについて

菩提寺があると回答した方の中で、五〇代以降から自身を中心となって菩提寺と関わりを持つている方の割合が高くなり、女性より男性のほうが多い傾向があります。男性は二〇代、三〇代でも、約一〇%の方が菩提寺と関わりがあると回答しています。こういった若い世代の方々にもお寺との関りを積極的に持っていたことが、将来の良好な寺檀関係を築く一歩なのかもしれません。

●先祖の墓の所在地と管理について

先祖の墓の所在地については菩提寺の所在地と同様に、関東地方と近畿地方では居住地とは別の都道府県に墓がある傾向が高く(約四〇%)、墓があるかどうか知らない、または無いと回答した方は全体で一六・二%おりました。また墓の管理につきましては、自身が管理者となる割合が男女共に五〇代以降に急激に増加し、管理者となる方の性別は男性のほうが多い傾向にあります。年齢的に、ご自身の両親を見送った後に墓の管理者になる方が多いのだと思います。

「菩提寺との関係性」

●菩提寺との距離感について

自宅と菩提寺との距離が車等で三〇分以内の割合は全体で四七・九%、二時間以内だと七八・三%となっております。また菩提寺が過疎地域に所在している割合は二五%となっております。交通事情(所要時間、移動手段など)の発達により、八割弱の方が菩提寺まで二時間以内で伺えるが、二五%の菩提寺は過疎地域にあると言う事になります。この様な菩提寺と自宅の距離感が寺離れの要因の一つなのかもしれません。

●仏教への関心について

仏教に関心を持っている方の割合は、仏教信者では三七・七%おりますが、一般の方では一七%ほどでした。またその中で菩提寺がある方は、仏教信者で四〇・三%、一般の方においては一八・二%でした。当然ですが、仏教信者のほうが仏教に関心を持っている方の割合が高く、また菩提寺がある割合も高い傾向にありました。しかしそれでも一般の方の仏教に関心が無い割合が八割以上もあり、如何にこれらの方々には仏教に関心を持ってもらうかが、今後の仏教界の課題の一つと言えます。

出典「仏教に関する実態把握調査」

(二〇一九年度) (公財) 全日本仏教会、大和証券(株)

知って得する アボカドの話

アボカドはクスノキ科ワニナシ属の常緑高木による果実で、食材としては野菜的なイメージがあるかもしれませんが、分類的に果物にあたります。アボカドは寒さに弱く、熱帯から亜熱帯で育つ樹木のため、栽培は主にメキシコやブラジル・カリフォルニアなどで栽培されており、スーパーなどで一年中買うことができます。国内で大規模に栽培出荷されている農園は少なく、一〇a前後で栽培されている所が和歌山県や愛媛県、沖縄などに数か所ある程度です。

アボカドは森のバターとも言われるだけのことはあり、果肉の二〇%が脂肪です。しかしその八〇%はリノール酸やオレイン酸という不飽和脂肪酸なので、コレステロールの心配もありません。むしろ悪玉コレステロールを減らす効果があり、動脈硬化を予防し老化防止に役立つとされています。そして食物繊維が豊富でゴボウ一本分に匹敵するといわれており、水に溶けやすい不溶性食物繊維と水に溶けやすい水溶性食物繊維が二…一にふくまれているため便秘の改善に効果的です。ほか

病は腸から、アボカドで腸を元気にするレシピ！



アボカドスムージー

りんご・バナナ・牛乳・豆乳・砂糖
ヨーグルトをミキサーで攪拌



アボカド天ぷら

アボカドの食感や味が引き立ちます
食感がサクトロ味は濃厚



アボカド納豆

アボカド 1/2・納豆 1パック・しいも 1/3本
すりおろしたしいもを入れて美味しさアップ



アボカド味噌汁

いつもの味噌汁にアボカドを最後に
加えます

にも抗酸化作用を持つグルタチオン、ビタミンEも豊富に含まれています。またギネスブックに「最も栄養価の高い果実」として登録されています。